

## Selbstdeklaration der Athleten und Trainer

Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich, über die aktuelle Situation informiert worden zu sein und insbesondere die nachfolgenden Punkte zum Schutz der Gesundheit besonders zu beachten:

- Ich habe die Informationen über das richtige Verhalten und die entsprechenden Schutzmassnahmen erhalten/gelesen, verstanden und wende diese auch an.
- Ich weiss über das Coronavirus Bescheid und/oder habe die Seite des Bundesamtes für Gesundheit <https://bag-coronavirus.ch/> besucht und mich informiert.
- Ich achte während der Veranstaltung auf das richtige Verhalten von allen und mache gegebenenfalls auf Nachlässigkeiten aufmerksam.
- Niemand in meinem engeren Umfeld hat sich in den letzten Wochen in Risikoländern ausserhalb der Schweiz aufgehalten oder diese bereist. Andernfalls versuche ich den direkten Kontakt zu diesen Personen so gering wie möglich zu halten und achte besonders auf die Empfehlungen des BAG.
- Ich vermeide nach Möglichkeit Reisen in Risikoländer, soweit eine solche Reise überhaupt noch zulässig ist und bin mir der Quarantänepflicht bewusst.
- Ich kenne die Verpflichtung, mich nach der Einreise aus einem Risikoland bei den kantonalen Behörden zu melden.
- Mir ist bewusst, dass für die Zeit der Quarantäne nach Einreise aus einem Risikoland, KEIN Anspruch auf eine Teilnahme an der obengenannten Veranstaltung besteht.
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber, Husten, u.a. bleibe ich umgehend zu Hause und melde dies meinem Club/Trainer.
- Wenn mir bei Personen in meinem Umfeld Krankheitssymptome auffallen, melde ich dies umgehend meinem Club/Trainer.

Name, Vorname (Athlet/Trainer): \_\_\_\_\_

Gelesen und Verstanden am (Datum): \_\_\_\_\_

Unterschrift (Athlet/Trainer): \_\_\_\_\_