Wiedikon

Eislaufnachwuchs hautnah erleben

Am Sonntag, 3. März, findet in der Kunsteisbahn Oerlikon zum 18. Mal die Stadtzürcher Meisterschaft im Eiskunstlauf statt. Rund 80 Nachwuchsläuferinnen und -läufer präsentieren ihre Programme vor Jury und Publikum. Organisiert wird der Anlass von den drei Stadtzürcher Eislaufclubs: Eissport Club Zürich-Oerlikon, Eislauf-Club Zürich Dolder und Eislauf-Club Heuried-Zürich.

Stadtmeisterin und Stadtmeister werden die Läuferin und der Läufer mit der höchsten Punktzahl, unabhängig von der Startkategorie. Wer sich für den Leistungsstand der Zürcher Eislauftalente interessiert, sollte diesen Anlass auf keinen Fall verpassen. Ein erstklassiges Teilnehmerfeld von Schweizer-Meisterschafts-Läuferinnen und -Läufern verspricht technisch anspruchsvolle Programme. Zu erwarten sind atemberaubende Mehrfach-Sprünge sowie Pirouetten, schnelle Kombinationen, raffinierte Choreografien und eine tolle Atmosphäre. Der Eintritt ist frei.

Schaulaufen im Heuried

Am Samstag, 23. März, 17 Uhr und Sonntag, 24. März, 14.30 Uhr findet im Sportzentrum Heuried das Schaulaufen «Der schwarze Ritter» statt. Rund 140 Läuferinnen und Läufer – vom Anfänger bis zum Profi – präsentieren ein Märchen auf dem Eis für Gross und Klein. Zu Gast ist das Synchronized Skating «Starlight-Team Suisse». Am Samstag Eisdisco mit DJ Orbno ab 18.30 Uhr, Schlittschuhe müssen mitgebracht werden. Mehr Infos unter www.echz.ch. (e.)

Stadtmeisterin 2018: Patrizia Sala vom Eislauf-Club Heuried-Zürich und Mitglied im Junioren-Nationalkader A. *Foto: zvg.*

18. Stadtzürcher Meisterschaft, Sonntag, 3. März, 7.45 bis 18 Uhr, Kunsteisbahn Oerlikon, Siewerdtstr. 80. www.escz.org

Publireportage

Zwei neue Kurse: Biografie und Loslassen

Erwachsenenbildnerin und Beraterin Doris Ammari bietet ab März in Wiedikon zwei neue Kurse an. «Geführte Autobiografie» eignet sich für Menschen ab 50 Jahren, die ihren Nachkommen ein Dokument hinterlassen möchten oder für sich selber einen Lebensrückblick wünschen. Die neun Einheiten dauern je eineinhalb bis zwei Stunden, das Treffen findet alle zwei Wochen statt (ausser Feiertage und eventuelle Ferien der Teilnehmenden). Am Ende des Kurses nach vier bis fünf Monaten ist eine Biografie geschrieben, die alle Themen des Lebens umfasst. Doris Ammaris zweiter Kurs widmet sich dem Thema «Loslassen und Vertrauen». Die vier Einheiten dauern jeweils eineinhalb bis zwei Stunden und finden alle drei Wochen statt. Da Doris Ammari in Kleingruppen mit drei bis vier Teilnehmenden arbeitet, sind Intimität, Diskretion und Tiefe gewährleistet. (pd.)

Weitere Informationen und Anmeldung: Doris Ammari, Telefon 079 506 95 31 oder she.doris@bluewin.ch. (pd.)

KOSMETIK-INSTITUT
- MARIANNE LEVI-
EIDG. DIPL. KOSMETIKERIN
044 463 33 32
Steinstrasse 25 / 8003 Zürich
(Anreise mit ÖV: Tram 14 und 9, Bus 72)

meissner optik
Jaques Chassot
Eidg. dipl. Augenoptiker
Birmensdorferstrasse 224 · 8003 Zürich
Telefon 044 462 21 54
Di-Fr 9-12/14-18.30 · Sa 9-16

Sprachen Zürich
Claudia Malafronte
Englisch | Italienisch | Französisch
Spanisch | Deutsch | Schweizerdeutsch
Ab CHF 30 pro Person und Lektion
Sprachen lernen mit Begeisterung und Lebhaftigkeit
Im Tiergarten 38 · 8055 Zürich
076 474 18 88 · www.sprachen-zurich.ch

Seniorama Wiedikon
Treffpunkte im Quartier
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.burstwiese.ch oder www.tiergarten.ch

Seniorama Burstwiese
Burstwiesenstrasse 20, 8055 Zürich
Telefon 044 454 45 00

- **Donnerstag, 21./28. Februar und 7./14./21./28. März 2019, 12 Uhr** Mittagstisch 55+ 4-Gang-Menü auf Platten liebevoll serviert für CHF 14.90 Reservation bis am jeweiligen Donnerstag um 10 Uhr unter: Telefon 044 454 45 00
- **Freitag, 1.3.2019, 13.30 Uhr** Strickmoden-Verkauf von Senior Joy im Mehrzweckraum
- **Samstag, 9.3.2019, 15 Uhr** Platzkonzert zur Fasnacht mit der Guggenmusik «Limmatliiche» im Restaurant
- **Montag, 25.3.2019, 14.30 Uhr** Dia-Vortrag «Eine abenteuerliche Reise per Velo und Schiff um die Welt» mit Monika Estermann und Robert Spengeler im Mehrzweckraum

Seniorama Im Tiergarten
Sieberstrasse 10, 8055 Zürich
Telefon 044 454 47 00

- **Freitag, 1.3.2019, 14.30 Uhr** Vernissage mit Bildern von Herr Montalta mit anschliessendem Apéroin der Empfangshalle
- **Dienstag, 12.3.2019, 13 Uhr** Strickmoden-Verkauf im Mehrzweckraum
- **Dienstag, 26.3.2019, 14.30 Uhr** Konzert mit dem Senioren-Orchester Zürich im Mehrzweckraum

Suchen Sie den idealen Platz für Ihre WERBUNG!
Ich berate Sie gerne.
Tanju Tolksdorf
Anzeigenverkauf
Tel. 044 535 24 80
tanju.tolksdorf@lokalinfo.ch
www.lokalinfo.ch

Küchen und Badezimmer
- Riesenauswahl
- Heimberatung
- Umbau aus einer Hand
- Lebenslange Garantie
- Montage mit eigenen Schreinern

Fust Peter Roth und Team
Birmensdorferstrasse 20
Telefon 044 296 66 90

Pental Mode
Frühlings-Kollektion
Gianni Talarico
Eigenes Atelier
044 462 79 19 · Kalkbreitestr. 121 · 8003 Zürich

Schmerzen?
Häufig sind körperliche Beschwerden anhand von kleinen Fehlstellungen der Füsse zu erklären. Bereits kleinste Veränderungen beeinflussen den Bewegungsapparat negativ und verursachen Schmerzen. Um diese mit Einlagen nach Mass zu korrigieren, suchen wir gezielt nach den Ursachen. Unsere nach Mass gebauten Einlagen verteilen den Druck auf beschwerdefreie Bereiche und verbessern die Fehlstellungen und Fehlbelastungen. Machen Sie jetzt den nächsten Schritt. Direkt zu Schmid!
SCHMID | Orthopädie-Technik u. Sanitätshaus
Birmensdorferstr. 198 | 8003 Zürich
Tel. 044 463 90 55 | info@otz.ch
SCHMID Orthopädie-Technik

Beck Arnet
Bäckerei • Konditorei • Traiteur
Grosse Auswahl an: glustigen Sandwiches und Salaten
Pvor dem Laden
Telefon 044 462 01 11
Aemtlerstrasse 35 · 8003 Zürich

TANZEN SIE MIT!
EVERDANCE.
Jetzt gleich anmelden:
60plustanzt.com
+41 79 834 07 19
GRATIS PROBELEKTION

Podologie Rohner
Füsse müssen nicht schmerzen
Lassen Sie Ihre Füsse von einer Podologin behandeln.
allgemeine Fussbeschwerden
- Hornhaut
- eingewachsene Nägel
- Hühneraugen
- Beratung
- Fussmassagen
Podologie SPV, medizinische Fusspflege
Kalkbreitestrasse 122, 8003 Zürich
Tel 044 463 20 60, Fax 044 463 33 83
mail@podologie-rohner.ch

BärenApotheke
Am Goldbrunnenplatz
Dr. Ch. Hiltbrunner
Dr. Brand Salbe
unsere Hausspezialität
- Bei Schürfungen
- Verbrennungen
- Hautreizungen
Tel. 044 462 41 44
Fax 044 462 60 06

Nova Coiffure
Sie + Er
Annette Giger
Zweierstrasse 164 (Schmiede Wiedikon)
8003 Wiedikon
Tel. 044 462 83 53

Musikhaus und Schule Trüb
Instrumente Unterricht Reparaturen
Inhaberin Esther Krebs
Kalkbreitestrasse 117 · 8003 Zürich
Tel. 044 462 73 81 · Fax 044 462 73 88
esther.krebs@gmx.ch · www.musikhaus-trueb.ch
Seit 1950