

WER BIN ICH



Mein Name ist **Larissa Nelly Kalisch**. Ich bin in Zürich (Schweiz) geboren und aufgewachsen. Neben der Schulzeit widmete ich mich dem Eislunstlaufen und nahm an einigen Schweizermeisterschaften teil. Als Spitzensportlerin faszinierte mich schon früh das richtige Zusammenspiel zwischen Körper und Geist für das Erzielen optimaler Leistung und Wohlbefinden. Im Alter von 17 Jahren

begann ich jüngere Läuferinnen zu unterrichten und an Wettkämpfen zu betreuen.

Kurz nach Aufnahme meines Bachelor Studiums in Psychologie, zunächst in Zürich und anschliessend in Fribourg, beendete ich die sportliche Laufbahn auf dem Eis und kam mit Themen wie Motivation, Flow, Optimismus, Wohlbefinden erstmals auf theoretischer Ebene in Berührung.

Ende 2015 zog es mich nach Paris für eine einsemestrige Salsa-Tanzlehrer-Ausbildung. In der Stadt der Liebe blieb ich hängen. An der Pariser Uni Descartes absolvierte ich ein Masterstudienjahr in Gesundheitspsychologie und lernte dort die Positive Psychologie kennen, weshalb ich beschlossen hatte, das zweite Masterstudienjahr an der Anglia Ruskin University in Cambridge zu absolvieren. Endlich konnte ich mich vertieft mit den Themen wie der Motivation, dem Optimismus, den Stärken, dem Glücklichein, dem Lebenssinn, der „positiven Erziehung“, etc. auseinandersetzen.

Im September 2018 habe ich meinen Masterabschluss erhalten und habe mich selbstständig gemacht um als Ausbilderin und Coach aber auch als Forscherin im Bereich der Positiven Psychologie tätig zu sein. Zusammen mit meiner früheren Professorin Ilona Boniwell und Direktorin der Firma Positran in Paris habe ich einen neuen Ausbildungsgang entwickelt, welcher sich der „Positive Erziehung“ widmet, um Kinder und junge Menschen mit den wichtigsten Tools für ein glückliches und erfülltes Leben auszustatten und sie auf dem Weg zur Selbstverwirklichung zu begleiten (Schule, Berufswahl, Umschulung, etc.).



Seit Juli 2020 bin ich zertifizierte Wingwave Coach ®. Diese Methode ermöglicht es in wenigen, meist 2 bis 3 Sitzungen, Blockaden zu lösen, Stress und Ängste zu reduzieren und Spitzenleistungen zu erzielen.

MEINE ANGEBOTE

Positiv - Spielerisch - Massgeschneidert

- Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Gruppencoaching und Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Workshops / Seminare für Firmen
- Ausbildung für verschiedene Publikumsgruppen (HR, Psychologen, Therapeuten, Ärzte, Lehrer, etc.)
- Referate zu Themen der Positiven Psychologie

MEINE FORSCHUNGS- und INTERESSENSGEBIETE

- Stärkenorientiertes Lebens-Coaching
- Wirkung von Interventionen basierend Positiver Psychologie
- Lebensqualität von Patienten mit chronischer Krankheit (u.A. Ehlers-Danlos Syndrom)

MEINE TOP 3 STÄRKEN



Empathisch

Verantwortungsbewusst

Lösungsorientiert

Für weitere Informationen und Fragen, kontaktieren Sie mich unter larissa@positive-force.com