

Kurse Vorsaison 2023 (On-Ice und Off-Ice)

21.08.23-08.10.23 (akt. 10.08.)

| Wann | Kurs | Niveau | Lehrer(in) | Ort | Verein | Anzahl Lekt. | Preis/Lekt. | CHF Total |
|-------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------|--------|--------------|-------------|-----------|
| Montag | | | | | | | | |
| 16.00-16.45 | Trockentraining | Sternli | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 10 | 70 |
| 16.45-17.45 | Sprungtraining | ab 4* | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| 17.45-18.45 | Sprungtraining | ab Bronze | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| 18.45-19.45 | Sprungtraining | ab Bronze | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| Dienstag | | | | | | | | |
| 10.00-11.00 | Erwachsenenkurs | Offen | Patricia | Eis Halle | ECHZ | 7 | 23 | 161 |
| Mittwoch | | | | | | | | |
| 13.30-14.30 | Ballett | Anfänger ab 8 Jahren | Sergiy | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| 14.30-15.30 | Ballett | Alter 7 und jünger | Sergiy | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| 15.45-16.45 | Förderkurs | 0*-3* | Irene, Patricia, Marlys | Eis Halle | ECHZ | 5 | 13 | 65 |
| 17.15-18.15 | Trockentraining | Sternli | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| 18.15-19.15 | Sprungtraining | ab Interbronze | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| Donnerstag | | | | | | | | |
| 18.00-19.00 | Krafttraining | Alter 12+ | Torben | Kraftraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| Freitag | | | | | | | | |
| 16.45-17.45 | Modern Dance | Offen | Conri | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| Samstag | | | | | | | | |
| 8.00-09.00 | Förderkurs | 0*-3* | Irene, Patricia, Marlys | Eis Halle | ECHZ | 6 | 13 | 78 |
| 9.00-10.00 | Förderkurs | 0*-3* | Irene, Patricia, Marlys | Eis Halle | ECHZ | 6 | 13 | 78 |
| 10.00-11.00 | Krafttraining | Alter 12+ | Torben | Kraftraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |
| 10.15-11.15 | Trockentraining | Sternli | Enikö | Gymnastikraum | ECHZ | 6 | 13 | 78 |
| 11.15-12.15 | Konditionstraining | ab Interbronze | Torben | Gymnastikraum | ECHZ | 7 | 13 | 91 |