



EISLAUF-CLUB HEURIED-ZÜRICH

Mitglied des Schweizer Eislauf-Verbandes
Sportzentrum Heuried • Wasserschöpfli 71 • 8055 Zürich



ANMELDEFORMULAR FÜR TRAININGSWOCHE VOM 05. BIS 09. AUGUST 2019

Name: Teststand:

Vorname: Email:

Telefonnummer:

		Ab Interbronce	Sternli
Ich nehme teil am (mind. 3 Tage):	<input type="checkbox"/> Montag 05.08.2019	11:00 – 18:00 oder 12:00 – 19:00 Uhr	13:00 – 17:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> Dienstag 06.08.2019	11:00 – 18:00 oder 12:00 – 19:00 Uhr	13:00 – 17:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> Mittwoch 07.08.2019	11:00 – 18:00 oder 12:00 – 19:00 Uhr	13:00 – 17:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> Donnerstag 08.08.2019	11:00 – 18:00 oder 12:00 – 19:00 Uhr	13:00 – 17:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> Freitag 09.08.2019	11:00 – 18:00 oder 12:00 – 19:00 Uhr	13:00 – 17:00 Uhr

**Definitiver Plan kommt eine
Woche vor Lagerbeginn per Mail**

ECHZ
TrainerInnen On-Ice:

- Irene Ruetz
- Marlys Standing
- Patricia Straub
- + Assistenztrainer

Trainer Off-Ice:

- Sergiy Kirichenko Ballett
- Torben Schade/Inna Stanley Konditionstraining/Fit-Tastic
- Tim Huber Sprünge

ANMELDEFRIST bis SPÄTESTENS 12. Juli 2019
bitte per Email an tim.huber@echz.ch schicken



EISLAUF-CLUB HEURIED-ZÜRICH

Mitglied des Schweizer Eislauf-Verbandes
Sportzentrum Heuried · Wasserschöpfli 71 · 8055 Zürich



WICHTIGE INFORMATIONEN!

Jedes angemeldete Mitglied wird täglich trainieren:

- Ca. 2h Eis bei den Trainern (Sternli 1h)
- 1h Ballett bei Sergiy Kirichenko
- 1h Konditionstraining bei Torben Schade oder Inna Stanley
- 30' Sprünge vor dem ersten Eistraining bei Tim Huber (ab Interbronze)

Der detaillierte Zeitplan des Trainingscamps wird spätestens eine Woche vorher per Email verschickt!

EISZEITEN:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:15 - 19:00 Uhr ECHZ Camp-Eis	14:15 - 19:00 Uhr ECHZ Camp-Eis	14:15 - 19:00 Uhr ECHZ Camp-Eis	14:15 - 19:00 Uhr ECHZ Camp-Eis	14:15 - 19:00 Uhr ECHZ Camp-Eis

OFF-ICE

TRAINING

	Kosten Off-Ice ab Interbronze	Kosten Off-Ice Sternli
3 Tage	CHF 100.00	CHF 93.00
4 Tage	CHF 125.00	CHF 116.00
5 Tage	CHF 145.00	CHF 134.00

Die Eisstunden sind Privatlektionen (kleine Gruppen) und werden von den Trainern verrechnet.

Die Gesamtkosten für Off-Ice müssen jedoch vor der Trainingswoche bis spätestens Freitag 02.08.2019 eingezahlt werden, da sonst die Teilnahme verweigert wird.

Nach der Anmeldung wird die Rechnung per Email für das Off-Ice verschickt.

- Es wird keine Betreuung vom ECHZ gestellt. Jedes Kind wird von den Eltern betreut oder kann selbständig teilnehmen.
- Bei Unfällen oder Sachschädigung haftet der Club nicht.
- Material: CD für Choreo/ Turnschuhe (innen/ausen)/ Sportkleider für Off-Ice/ Springseil/ Spinner/ Lunch/ Snacks/ Wasserflasche/ Cap/ Sonnencreme/ ev. Taschengeld

Bei Fragen: melden sie sich bei: tim.huber@echz.ch